

## БЕСПЛАТНАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ

### **Что надо знать о бесплатном государственном медицинском осмотре (диспансеризации):**

Бесплатный государственный медицинский осмотр (диспансеризация) – это раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения России.

**Где можно пройти диспансеризацию:** В поликлинике по месту жительства. Для прохождения диспансеризации нужно посетить нашу поликлинику кабинет 21, где вы заполните анкету.

**При себе иметь ПАСПОРТ, ПОЛИС, СНИЛС (желательно).**

**Время работы 21 каб:** понедельник-пятница с 8.00 — 14.00.

### **Диспансеризации подлежат:**

1. Работающее население
  2. Неработающее население
  3. Обучающиеся в образовательных учреждениях.
  4. В 2016 году диспансеризации подлежат граждане следующих возрастов: 1916, 1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995 г.р.
- Диспансеризация состоит из 2-х этапов, включая в себя лабораторные и инструментальные обследования, анкетирование и осмотр терапевта.

### **Перечень обследований гражданам до 39-ти лет:**

(1977,1980,1983,1986,1989,1992,1995г.р.)

- 1.Измерение артериального давления,
- 2.Измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела.
- 3.Флюорография легких (одна проекция).
- 4.Клинический анализ крови.
- 5.Общий анализ мочи.
- 6.Биохимический анализ крови (сахар, холестерин)
- 7.Осмотр акушерки с взятием мазка на онкоцитологию.
- 8.Осмотр терапевта.

### **Перечень обследований после 39-ти лет:**

(1917,1920,1923,1926,1929,1932,1935,1938,1941,1944,1947,1950,1953,1956,1959,1962,1965,1968,1971,1974 г.р)

- 1.Измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела.
- 2.Измерение внутриглазного давления.
- 3.Измерение артериального давления.
- 4.Флюорография легких (1 проекция)
- 5.Электрокардиография (муж. – 36 лет и старше, жен. – 45 лет и старше.)
- 6.Клинический анализ крови (с лейкоцитарной формулой).
- 7.Биохимический анализ крови.
- 8.Маммография с 39 – 75 лет.
- 9.Общий анализ мочи.
- 10.С 48 – 75-ти лет анализ кала на скрытую кровь.
- 11.Осмотр акушерки с взятием мазка на онкоцитологию. (с 39 – 69-ти лет.)
- 12.УЗИ органов брюшной полости и органов малого таза 1 раз в 6 лет с 39 лет (гражданам 1917,1923,1929,1935,1941,1947,1953,1959,1965,1971,1977 года рождения)
- 13.Осмотр терапевта.

### **При себе иметь:**

паспорт, действующий полис ОМС, СНИЛС.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания, участковый врач сообщит Вам об этом и направит на второй этап диспансеризации, где назначаются дополнительные обследования.

Второй этап диспансеризации проводится по направлению участкового врача-терапевта на основании результатов анкетирования и лабораторных исследований.

В процессе прохождения диспансеризации гражданину устанавливается группа здоровья, с последующей (при необходимости), постановкой на «Д» учёт. ГБУЗ «Осташковская ЦРБ» проводит диспансеризацию в кабинете профилактики, а также с выездом на ФАПЫ.

**По всем вопросам обращаться:**

\* кабинет медицинской профилактики – 21 кабинет (с 9-00 до 14-00), медсестра профилактического кабинета Егорова Ирина Ивановна.

\*кабинет участкового врача.

\*кабинет заведующего поликлиники – 27 кабинет Маммакурбанов Владимир Сулейманович , тел:5-13-81.

\*регистратура поликлиники,тел:5-12-51.

При себе иметь: паспорт, действующий полис ОМС, СНИЛС.